Università degli Studi della Campania *Luigi Vanvitelli*

Laurea in

INFERMIERISTICA

Corso di Infermieristica Preventiva e di Comunità

NURSING COMUNITARIO

A cura di:
Vincenzo Corrado

NURSING COMUNITARIO

- Il nursing comunitario viene definito come un servizio di cure infermieristiche che collega idealmente individui, famiglie, volontari e altri membri del team e con i quali condivide un ruolo che combina la promozione, la prevenzione della malattia e la dimensione curativa e riabilitativa.
- L'American Nurse Association afferma che gli infermieri specializzati in quest'area hanno un ruolo in espansione nel distribuire opportunità, ridurre i costi, implementare la qualità delle cure, specialmente per la popolazione affetta da problemi cronici di salute, come per esempio gli anziani, i poveri e le popolazioni rurali sotto servite.

Il Nursing è...

- L'uso del giudizio clinico nell'erogazione della cura, per consentire alle persone di migliorare, mantenere o recuperare la salute, affrontare problemi di salute e realizzare la miglior qualità di vita possibile, quale che sia la malattia o l'incapacità, fino alla morte.

Nursing caratteristiche

- Uno scopo particolare:
- Un particolare modo di intervento
- Un particolare dominio
- Un particolare focus
- Un particolare valore di base
- Un impegno alla partnership

Uno scopo particolare

- lo scopo del nursing è di promuovere la salute, la guarigione, la crescita e lo sviluppo e prevenire la malattia, il danno e l'incapacità. Quando le persone si ammalano o diventano disabili, lo scopo del nursing è in aggiunta, minimizzare l'angoscia e la sofferenza e consentire alle persone di capire ed affrontare la loro malattia, l'incapacità, il relativo trattamento e le sue conseguenze. Quando la morte è inevitabile, lo scopo del nursing è di mantenere la miglior qualità di vita possibile fino alla fine.

Un particolare modo di intervento

- gli interventi del nursing riguardano il conferire potere alle persone, aiutandole a realizzare, mantenere o recuperare l'indipendenza.
- Il nursing è un processo intellettuale, fisico emotivo e morale che include:
  - l'identificazione dei bisogni infermieristici;
  - gli interventi terapeutici e la cura personale;
  - le informazioni, l'educazione, il consiglio e la difesa;
  - il supporto fisico, emotivo spirituale.
- Oltre alla cura diretta al paziente, la pratica infermieristica, include la gestione, l'insegnamento, la politica e lo sviluppo di conoscenze.

Un particolare dominio

- lo specifico dominio del nursing si concentra sulle risposte e le esperienze uniche delle persone nei confronti della salute, della malattia, della fragilità e della disabilità, sugli eventi della vita che si ripercuotono sulla salute negli ambienti o nelle circostanze in cui si trovano.
- Le risposte delle persone possono essere fisiologiche, psicologiche, sociali, culturali o spirituali, e sono spesso una combinazione di tutti questi aspetti. Il termine "persone" include individui di tutte le età, famiglie e comunità, in tutto il loro arco di vita.

Un particolare focus

- il focus del nursing è la persona intera e la risposta umana piuttosto che un particolare aspetto della persona o una particolare condizione patologica.

Un particolare valore di base

- il nursing è basato su valori etici che rispettano la dignità, l'autonomia e l'unicità degli esseri umani, la relazione privilegiata infermiere-paziente e l'accettazione della responsabilità personale nelle decisioni ed azioni.
- Questi valori sono espressi nei codici scritti dell'etica e supportati da un sistema di regolamentazione professionale.

Un impegno alla partnership (associazione)

- gli infermieri lavorano in associazione con i pazienti, i loro parenti e altri carers, ed in collaborazione con altri come membri di un team multi- disciplinare. Quando appropriato condurranno il team, prescrivendo, delegando e soprintendendo il lavoro di altri; e altre volte parteciperanno con il proprio impegno sotto la direzione di altri. Comunque, rimangono sempre personalmente e professionalmente responsabili delle loro proprie decisioni e azioni.

Università degli Studi della Campania *Luigi Vanvitelli*

Laurea in

INFERMIERISTICA

Corso di Infermieristica Preventiva e di Comunità

Dorothea E. Orem
Teoria della
INADEGUATA CURA DI SÉ

A cura di:
Vincenzo Corrado

a.a. 2019/2020

Dorothea E.Orem
cenni biografici

- Nasce a Baltimora.
- Nel 1939 ottiene il Bachelor of Science in Nursing.
- 1945: ottiene il Master of Science in Istruzione Infermieristica presso la Catholic University of America di Washington D.C.
- 1945: assume la carica di Direttrice della Scuola per Infermieri dell’Ospedale Providence e di Direttrice del Servizio Infermieristico dell’Ospedale di Detroit.

Dorothea E.Orem
cenni biografici

- Anni ’50 : assume il ruolo di consulente per enti governativi per il nursing e la formazione infermieristica.
- 1958: elabora la teoria del *Self Care (Cura di sé).*
- 1959: pubblica il testo *Guides for Developing Curricula for the Education of Practical Nursing.*
- 1971-1980-1985-1990: ampliamento e perfezionamento delle sue idee sul Nursing.

Dorothea E.Orem principi della teoria

- Tre concetti fondamentali :
  - Autoassistenza o *Cura di sé o Self Care.*
  - Deficit di autoassistenza.
  - Sistemi Infermieristici.

Teoria della *Cura di sé* o *Self Care.*

*Cura di sé:*comprende le attività svolte in modo indipendente da un individuo al fine di promuovere e mantenere il benessere personale durante la propria vita.

- *Capacità di Cura di sé:* è la capacità dell'individuo di eseguire attività di Cura di sé.

Teoria della *Cura di sé* o *Self Care.*

- *Requisiti di Cura di sé:* sono le azioni o le misure usate per fornire la Cura di sé. Vengono definiti anche *bisogni* di Cura di sé.
- *Richiesta terapeutica di Cura di sé:* attività di Autoassistenza necessarie per soddisfare i *requisiti* di Autoassistenza.

Teoria del *Deficit della Cura di sé:*

- Il *Deficit della Cura di sé* insorge quando le capacità di Autoassistenza non sono in grado di soddisfare i requisiti di Autoassistenza (cioè quando una persona non è più in grado di gestire la Cura di sé.)
- Necessita dell’assistenza infermieristica.

Assistenza Infermieristica :

Si può esprimere attraverso 5 metodi assistenziali:

- agire al posto della persona
- guidare
- insegnare
- sostenere
- fornire un ambiente adatto

Teoria dei *Sistemi di Nursing:*

- Si riferisce alla serie di azioni che l'infermiere compie per soddisfare i requisiti di autoassistenza di un paziente.
- Viene determinata dai requisiti e dalle capacità di autoassistenza della persona.
- È composta da tre sistemi:
  - totalmente compensatorio,
  - parzialmente compensatorio,
  - istruttivo/di supporto.

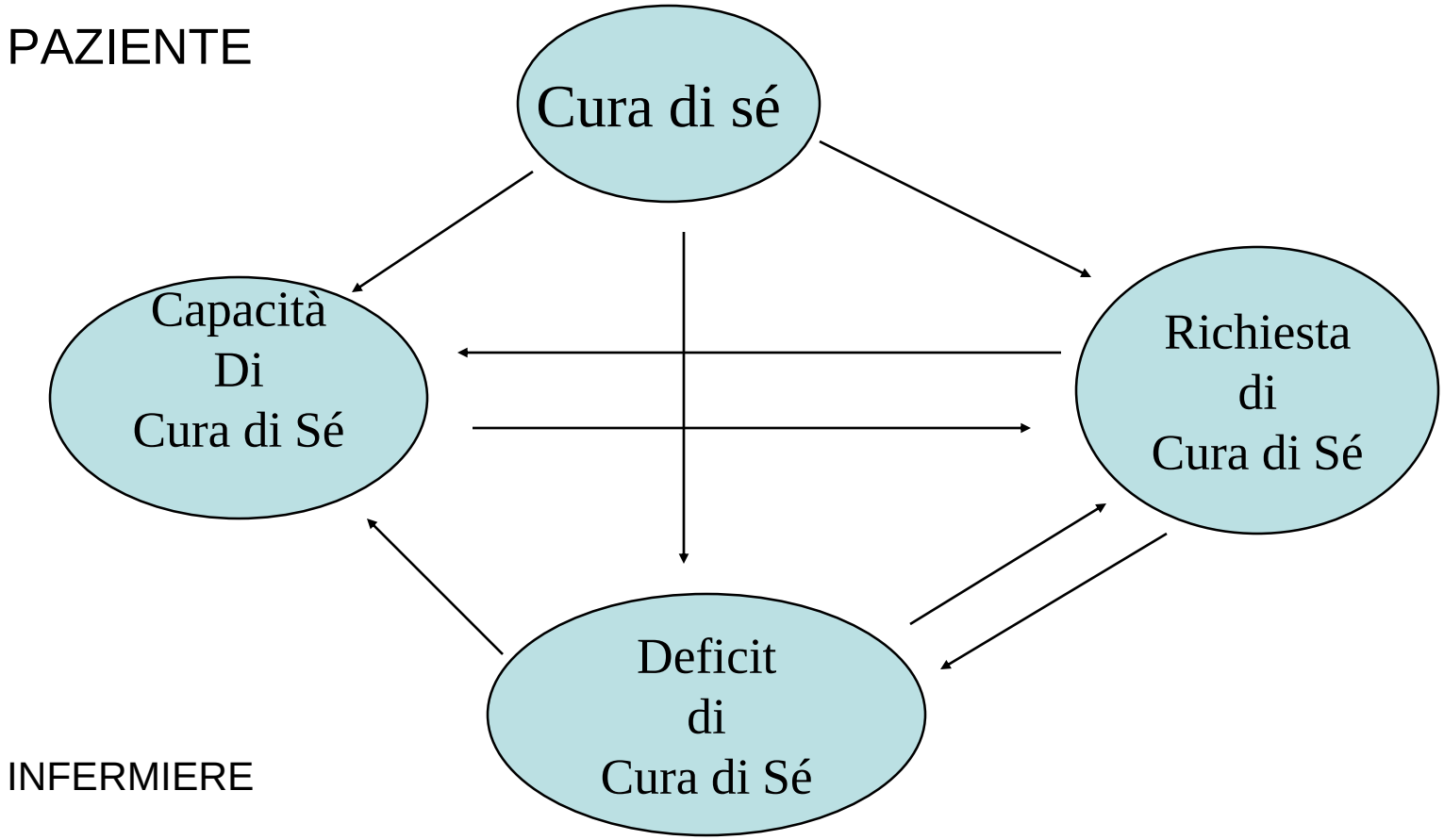
Sistemi di Nursing :

- Totalmente compensatorio: il paziente dipende dagli altri per il proprio benessere.
- Parzialmente compensatorio: il paziente può soddisfare alcuni requisiti di autoassistenza ma necessita dell'infermiere per soddisfarne altri.
- Istruttivo/di supporto: il pz. può soddisfare i requisiti di autoassistenza, ma necessita di assistenza nella fase decisionale, nel controllo del proprio comportamento o nella acquisizione di conoscenze.

Tre categorie di *fattori* di autoassistenza:

- *Fattori universali :* correlati allo svolgimento delle attività di vita quotidiana.
- *Fattori evolutivi :*correlati alle situazioni di *cambiamento* nel corso della vita che implicano un adattamento della persona(es: invecchiamento, lutto, nuovo lavoro…)
- *Fattori legati a problemi di salute :*malattie, traumi, ecc…

Struttura concettuale del nursing per D. Orem



I sistemi fondamentali dell'Assistenza Infermieristica

- Sistema totalmente compensatorio:
  - L'Infermiere :

  - attua la "cura di sé"terapeutica
  - compensa l'incapacità del paziente
  - sostiene e protegge il paziente

I sistemi fondamentali dell'Assistenza Infermieristica

- Sistema parzialmente compensatorio:
  - L'Infermiere:

  -Esegue alcune misure di "cura di sé"

  -compensa le limitazioni del paziente

  -assiste il paziente

  Il Paziente :

  -esegue alcune misure di "cura di sé"

  -regola le sue capacità

  -accetta l'assistenza dell'infermiere

I sistemi fondamentali dell'Assistenza Infermieristica

- Sistema istruttivo-di supporto :
  - L'infermiere :

  -Regola lo sviluppo e l'esercizio della "cura di sé" del paziente.

  Il Paziente :

  -esegue la "cura di sé"

Concetto di metaparadigma di nursing

- Il paradigma è il modello generale che interpreta tutte le possibili variazioni (es. paradigma del verbo essere: presente - imperfetto – passato – trapassato);
- se si pensa all'infermieristica i possibili paradigmi corrispondono a: salute, ambiente, nursing, infermiere che insieme costituiscono i metaparadigmi.
- I metaparadigmi servono per comparare più concetti del nursing e trovare i punti critici.

La Orem e i 4 concetti del metaparadigma di nursing

- Persona :

- destinatario delle cure infermieristiche
- essere bio-psico-sociale e che ha le potenzialità per l’apprendimento e lo sviluppo

La Orem e i 4 concetti del metaparadigma di nursing

- Ambiente :

Non lo definisce esattamente ma comprende:

- fattori ambientali
- condizioni ambientali
- ambiente di sviluppo

La Orem e i 4 concetti del metaparadigma di nursing

- Salute :

-i ntegrità della funzione e della struttura corporea

- concetto olistico

- promozione e mantenimento della salute, cura della malattia, prevenzione delle complicanze

La Orem e i 4 concetti del metaparadigma di nursing

- Assistenza Infermieristica :

È necessaria quando le richieste terapeutiche di “cura di sé” superano le capacità di “cura di sé”.

Per i “sistemi fondamentali dell’Assistenza” vedi appunti precedenti.

La Orem
e il Processo di Nursing

- Accertamento:

- analisi delle capacità del paziente nella “cura di sé”.

La Orem
e il Processo di Nursing

- Diagnosi Infermieristica:

- riguarda l’analisi dei dati per scoprire qualunque deficit del paziente nella “cura di sé”.
- definizione dei deficit del paziente nella “cura di sé”.

La Orem
e il Processo di Nursing

- Programmazione:

- scelta del “sistema” adeguato di assistenza.

- portare il paziente a diventare un agente efficace nella “cura di sé”.

- incoraggiare il paziente a partecipare attivamente alle decisioni relative alla sua salute.

La Orem
e il Processo di Nursing

- Attuazione :

- l’infermiere assume il suo ruolo di guida o di assistenza.

La Orem
e il Processo di Nursing

- Valutazione:

- viene eseguita sia dal paziente che dall'infermiere.
- risponde alla domanda : persistono dei deficit nella "cura di sé" ?

Dorothea E.Orem principi della teoria

- Chiarimenti :
- Ogni essere umano in salute ha capacità di cura di sé.
- La cura di sé significa essere in grado di compiere le azioni quotidiane che ci garantiscono la vita e il benessere.

Dorothea E.Orem principi della teoria

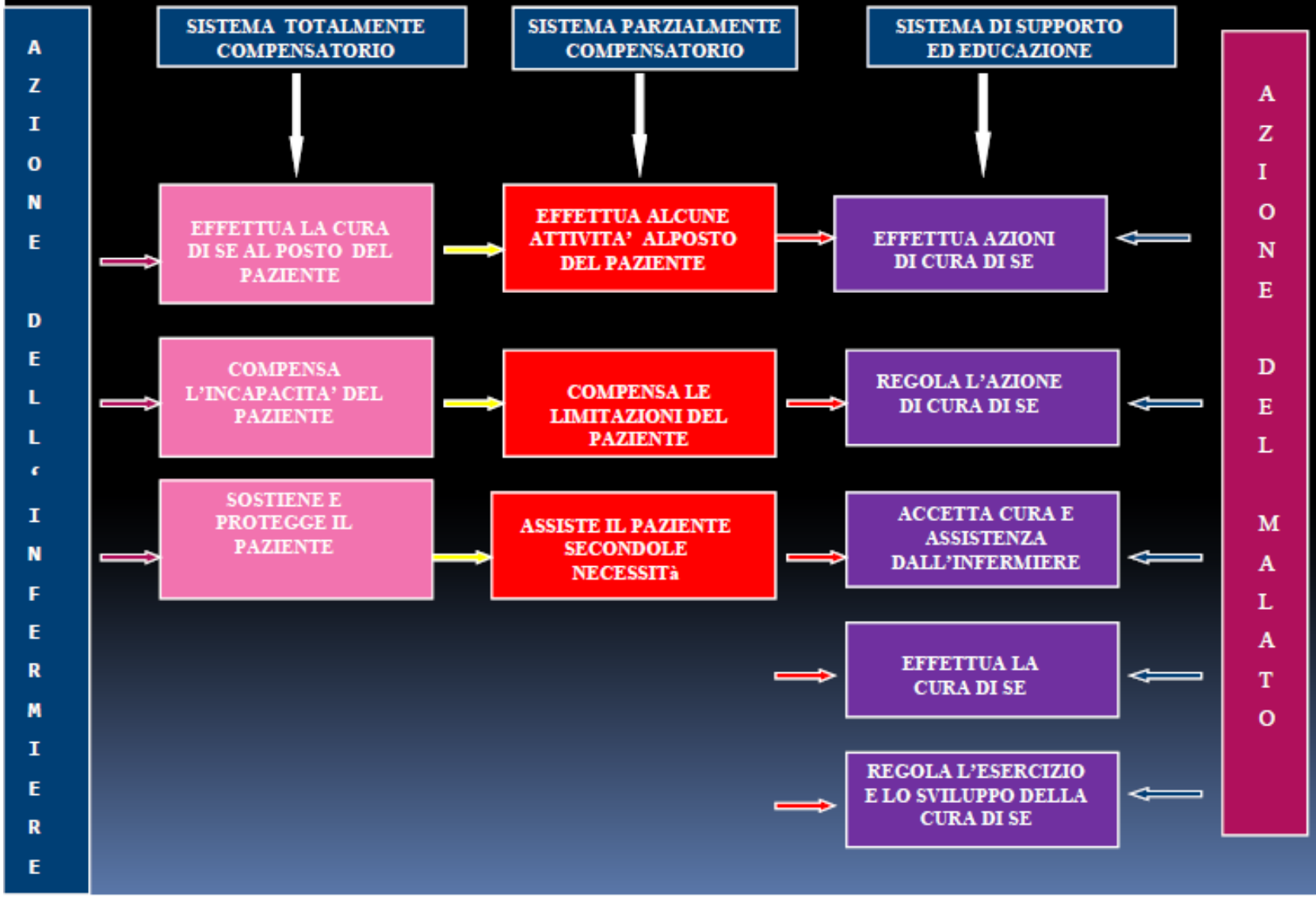
- Quando la persona perde la capacità di cura di sé c'è un deficit di cura di sé.
- Quando c'è un deficit di cura di sé possono accadere 2 cose:
  - 1) la persona mette in atto meccanismi, azioni, strategie di autoassistenza.
  - 2) la persona non è in grado di attuare l'autoassistenza e devono intervenire altri. Fra questi l'INFERMIERE.

Dorothea E.Orem principi della teoria

- L’ INFERMIERE interviene utilizzando metodi (i 5 metodi) e ponendo la sua assistenza in uno dei livelli assistenziali (3) a seconda delle caratteristiche della persona assistita.

I TEORICI DEL NURSING :

Dorotea Orem



IL SELF-CARE

Problematiche di natura infermieristica a domicilio:

- riduzione delle capacità di autonomia
- difficoltà di adattamento a nuove condizioni di salute
- difficoltà di adattamento all'ambiente circostante
- difficoltà del nucleo famigliare di farsi carico dei problemi di salute e di sviluppare le capacità di autocura e recupero dell'autonomia.

Il modello concettuale di D. Orem rappresenta una guida valida per rispondere ai bisogni assistenziali della comunità